



## Solling- und Heimatverein Silberborn



Solling- und Heimatverein Silberborn, 37603 Holzminden

### **An die Wandervereine, Wandersparten von Vereinen und Wandergruppen in der Region**

Silberborn, im Februar 2023

### **EINLADUNG zum Frühjahrs-Erlebnis-Volkswandertag am 02. April 2023 in Silberborn**

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde!

Aktivität und Bewegung sind entscheidende Faktoren für die Aufrechterhaltung und Stärkung von körperlicher und psychischer Gesundheit, Wohlbefinden und sozialer Teilhabe gerade älterer Menschen.

Nach wie vor tut **wandern**, die ursprünglichste Fortbewegungsart des Menschen, Körper, Geist und Seele gut! Und fast jeder kann es überall und zu jeder Zeit tun.

Im Vordergrund soll aber auch der Spaß an der Bewegung stehen. Daneben kann man die Schönheit unserer Natur und Heimat genießen und kommt bei einem geselligen Abschluss zusammen, um den Tag ausklingen zu lassen.

Unser diesjähriges Motto lautet: **„Wandern tut gut, in jedem Alter!“**

**Also dann: „Die Solling-Vogler-Region auf Schusters Rappen erleben und das in wunderschöner Natur, neue Menschen kennenlernen, viele Gespräche führen und dabei gemeinsam in der Gruppe wandern, ein besonderes Erlebnis.“**

Wir laden Sie auch im Namen der Touristik-Information Neuhaus und Silberborn sehr herzlich ein zum

### **10. Frühjahrs-Erlebnis-Volkswandertag am 02. April 2023 in Silberborn.**

Erwandern Sie unsere landschaftliche Vielfalt des Sollings, vorbei an Naturschutzgebieten und Naturwäldern sowie durch fantastische Mischwälder.

1. Vorsitzender – **Wolfgang P e t e r**, Sollinger Landstraße 8a, 37603 Holzminden - Telefon/Fax: 05536-727  
Bankverbindung – Volksbank Holzminden - BIC: GENODEF1HMV - IBAN: DE89 2729 0087 0055 3390 50

Seite 2

**Start** zu dieser Wanderung ist ab **10.00 Uhr** vom Dorfgemeinschaftshaus in Silberborn, wo auch **Ziel** ist.

**Unsere Wanderstrecken sind 5,5 und 10 sowie 16 Kilometer lang.**

Teilnehmen kann jeder, der dafür die körperlichen Voraussetzungen mitbringt und Freude am Wandern hat.

Jeder Teilnehmer mit Startkarte erhält auf der Strecke kostenlos Verpflegung (Tee, eine **gute Suppe** und Obst).

**Die Startgebühr beträgt für Erwachsene 5,- EUR und für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre 3,50 EUR.**

#### Weitere wichtige Hinweise und Informationen:

**Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist auf eigene Gefahr. Es wird keinerlei Haftung übernommen.**

Beim Überqueren öffentlicher Straßen beachten Sie bitte die Straßenverkehrsordnung.

Ein Sanitätsdienst ist sichergestellt.

Rauchen im Wald ist nicht gestattet! Hunde sind an der Leine zu führen! Der Wald ist sauber zu halten, Abfälle sind wieder mitzunehmen!

**PS. Bringen Sie bitte, wenn vorhanden, Trinkbecher und Esslöffel zur Schonung von Klima und Umwelt mit!**

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Festes Schuhwerk und warme Kleidung werden empfohlen.

**Aktuelle Wetter-Informationen** zum Frühjahrs-Erlebnis-Volkswandertag erhalten Sie über das Wettertelefon: **05536/805** oder unter **www.hochsolling.de**.

Der/die jüngste Teilnehmer\*in, der/die älteste Teilnehmer\*in und die zwei stärksten Vereine /Gruppen erhalten Präsente.

**Voranmeldungen werden bis zum 20. März 2023 auf dem angefügten Anmeldeformular und unter Einzahlung der Startgebühr auf das Konto-Nr. BIC: GENODEFIDRA, IBAN: DE55 2606 2433 0008 3339 04 bei der VR-Bank in Südniedersachsen eG erbeten.**

Wir hoffen, dass auch Sie Lust auf schöne Stunden und mit Freunden in der Natur haben und freuen uns Sie in Silberborn begrüßen zu dürfen.

Herzlichst und mit einem freundigen Frisch auf

Ihr

  
Wolfgang P e t e r  
(Wanderwart)

Anlage: Anmeldeformular